

Trainingsplan - Sportplatz FC 13 Roetgen													
Uhrzeit		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Uhrzeit	
von	bis	Feld 1	Feld 2	Feld 1	Feld 2	Feld 1	Feld 2	Feld 1	Feld 2	Feld 1	Feld 2	von	bis
15:45	16:00											15:45	16:00
16:00	16:15											16:00	16:15
16:15	16:30											16:15	16:30
16:30	16:45						E1			D2	E2	16:30	16:45
16:45	17:00						E1			D2	E2	16:45	17:00
17:00	17:15		Bambinis-Roetgen			Bambinis-Roetgen	E1	F2		D2	E2	17:00	17:15
17:15	17:30		Bambinis-Roetgen			Bambinis-Roetgen	E1	F2		D2	E2	17:15	17:30
17:30	17:45		Bambinis-Roetgen			Bambinis-Roetgen	E1	F2		D2	E2	17:30	17:45
17:45	18:00		Bambinis-Roetgen			Bambinis-Roetgen	E1	F2		D2	E2	17:45	18:00
18:00	18:15	D1	F1	C1		Bambinis-Roetgen	E1	C1	B2	D2		18:00	18:15
18:15	18:30	D1	F1	C1			E1	C1	B2	D2		18:15	18:30
18:30	18:45	D1	F1	C1				C1	B2	B1	JFV Torwart Training	18:30	18:45
18:45	19:00	D1	F1	C1				C1	B2	B1	JFV Torwart Training	18:45	19:00
19:00	19:15	D1		C1				C1	B2	B1	JFV Torwart Training	19:00	19:15
19:15	19:30	D1		C1				C1	B2	B1	JFV Torwart Training	19:15	19:30
19:30	19:45	A1	A2	I.Man. (FC 13)	2.Man. (FC 13)	Alte- Herren (FC&SV)		1.Man. (FC 13)	2.Man. (FC 13)	B1		19:30	19:45
19:45	20:00	A1	A2	I.Man. (FC 13)	2.Man. (FC 13)	Alte- Herren (FC&SV)		1.Man. (FC 13)	2.Man. (FC 13)	B1		19:45	20:00
20:00	20:15	A1	A2	I.Man. (FC 13)	2.Man. (FC 13)	Alte- Herren (FC&SV)		1.Man. (FC 13)	2.Man. (FC 13)			20:00	20:15
20:15	20:30	A1	A2	I.Man. (FC 13)	2.Man. (FC 13)	Alte- Herren (FC&SV)		1.Man. (FC 13)	2.Man. (FC 13)			20:15	20:30
20:30	20:45	A1	A2	I.Man. (FC 13)	2.Man. (FC 13)	Alte- Herren (FC&SV)		1.Man. (FC 13)	2.Man. (FC 13)			20:30	20:45
20:45	21:00	A1	A2	1 .Man. (FC 13)	2.Man. (FC 13)	Alte- Herren (FC&SV)		1.Man. (FC 13)	2.Man. (FC 13)			20:45	21:00
von	bis	Feld 1	Feld 2	Feld 1	Feld 2	Feld 1	Feld 2	Feld 1	Feld 2	Feld 1	Feld 2	von	bis
Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Uhrzeit		
Trainingsplan - Sportplatz FC 13 Roetgen													

D2- Montags in Hahn

Trainingsplan - Sportplatz SV Rott																		
Uhrzeit		Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Uhrzeit	
von	bis	Feld 1	Feld 2	kleiner Kunstrasen	Feld 1	Feld 2	kleiner Kunstrasen	Feld 1	Feld 2	kleiner Kunstrasen	Feld 1	Feld 2	kleiner Kunstrasen	Feld 1	Feld 2	kleiner Kunstrasen	von	bis
15:45	16:00																15:45	16:00
16:00	16:15																16:00	16:15
16:15	16:30																16:15	16:30
16:30	16:45							E2							E1		16:30	16:45
16:45	17:00							E2		E/D-Mädchen					E1		16:45	17:00
17:00	17:15						F2	E2		E/D-Mädchen			Bambini Rott		E1		17:00	17:15
17:15	17:30						F2	E2		E/D-Mädchen			Bambini Rott		E1		17:15	17:30
17:30	17:45					B1	F2	E2		E/D-Mädchen	E/D/C-Mädchen		Bambini Rott		E1		17:30	17:45
17:45	18:00					B1	F2	E2		E/D-Mädchen	E/D/C-Mädchen		Bambini Rott		E1		17:45	18:00
18:00	18:15		B2			B1	F2	D1	C-Mädchen	E/D-Mädchen	E/D/C-Mädchen		F1		E1		18:00	18:15
18:15	18:30		B2			B1	F2	D1	C-Mädchen		E/D/C-Mädchen		F1		E1		18:15	18:30
18:30	18:45	A-Mädchen	B2			B1		D1	C-Mädchen		E/D/C-Mädchen	A-Mädchen	F1	1.Man. (SV)	1.Man. (SV)		18:30	18:45
18:45	19:00	A-Mädchen	B2			B1		D1	C-Mädchen		E/D/C-Mädchen	A-Mädchen	F1	1.Man. (SV)	1.Man. (SV)		18:45	19:00
19:00	19:15	A-Mädchen	B2			B1		D1	C-Mädchen			A-Mädchen		1.Man. (SV)	1.Man. (SV)		19:00	19:15
19:15	19:30	A-Mädchen	B2					D1	C-Mädchen			A-Mädchen		1.Man. (SV)	1.Man. (SV)		19:15	19:30
19:30	19:45	A-Mädchen			I.Man. (SV)	I.Man. (SV)	Alte- Herren (FC&SV)	A1	A2		1.Man. (SV)	A-Mädchen		1.Man. (SV)			19:30	19:45
19:45	20:00	A-Mädchen			I.Man. (SV)	I.Man. (SV)	Alte- Herren (FC&SV)	A1	A2		1.Man. (SV)	A-Mädchen		1.Man. (SV)			19:45	20:00
20:00	20:15				I.Man. (SV)	I.Man. (SV)	Alte- Herren (FC&SV)	A1	A2		1.Man. (SV)	I.Man. (SV)					20:00	20:15
20:15	20:30				I.Man. (SV)	I.Man. (SV)	Alte- Herren (FC&SV)	A1	A2		1.Man. (SV)	I.Man. (SV)					20:15	20:30
20:30	20:45				I.Man. (SV)	I.Man. (SV)	Alte- Herren (FC&SV)	A1	A2		1.Man. (SV)	I.Man. (SV)					20:30	20:45
20:45	21:00				I.Man. (SV)	I.Man. (SV)	Alte- Herren (FC&SV)	A1	A2		1.Man. (SV)	I.Man. (SV)					20:45	21:00
von	bis	Feld 1	Feld 2	kleiner Kunstrasen	Feld 1	Feld 2	kleiner Kunstrasen	Feld 1	Feld 2	kleiner Kunstrasen	Feld 1	Feld 2	kleiner Kunstrasen	Feld 1	Feld 2	kleiner Kunstrasen	von	bis
Uhrzeit		Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Uhrzeit	
Trainingsplan - Sportplatz SV Rott																		